



**Digitineers**  
Digital Health

# Vertidisan®

Inhalt: Vestibularisübungsprogramm

## Gebrauchsinformation - Produktbeilage für Patienten/innen

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation/ Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Medizinprodukts beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Falls Sie den Beipackzettel ausgedruckt haben: Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

- Dieses Medizinprodukt wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.

- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt und melden sie die Nebenwirkung auch an uns als Hersteller (Adresse s.u.). Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### 1. Was ist Vertidisan® und wofür wird Vertidisan angewendet?

Vertidisan® ist ein Medizinprodukt und digitales Programm in Form einer App für Smartphone/Tablet für Patienten mit Schwindel auf Grund einer Störung des peripheren Gleichgewichtssystems (peripheres Vestibularissystem) einschl. für Patienten, für die auf Grund einer Störung des peripheren Gleichgewichtssystems Sturzgefahr besteht.

Das periphere Gleichgewichtssystem umfasst den Gleichgewichtsapparat im Innenohr und den Gleichgewichtsnerven. Vertidisan® vermittelt wissenschaftlich etablierte Methoden und Übungen zu Vestibularstraining, Verhaltenstherapie, Gesundheitscounseling sowie Muskelentspannung und -

training. Sie sind wissenschaftlich gut untersuchte Formen der Behandlung. Die Therapie wird ergänzt durch Gesundheitsedukation und Entspannung.

Im Mittelpunkt steht das Schwindeltraining, das zur sogenannten zentralen Kompensation von Gleichgewichtssystemstörungen führt. Therapieziel der Übungen von Vertidisan® ist die Reorganisation verbliebener neuronaler Informationen zur Aufrechterhaltung der Körperbalance nach Störungen im Gleichgewichtssystem. Bei Sturzgefahr ist Muskeltraining insbesondere der Ober- und Unterschenkel ein weiteres Therapieziel.

Das Programm ist als Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel durch den Hausarzt, Neurologen oder HNO-Arzt) für Patienten vorgesehen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Vertidisan® ist bei Erstanwendung zur Eigenanwendung durch den Patienten für 90 Tage bestimmt.

### Darreichungsform/Plattform

Vertidisan® ist eine Android- oder Apple-basierte Applikation („App“). Zur Nutzung werden ein Internetfähiges Endgerät und ein Internetzugang benötigt. Weiterhin wird eine E-Mail-Adresse benötigt.

### Eigenschaften

Keine Zusatzgeräte erforderlich  
Verfügbare Sprache: deutsch

### Anzuwenden bei

Schwindel durch Störungen der peripheren Vestibularisfunktion, ggfls. einschl. einer Fallneigung. Dies umfasst Krankheiten des Gleichgewichtsapparates in den Innenohren (sog. Labyrinth) sowie Erkrankungen des Gleichgewichtsnerven (sog. Vestibularis-Nerv). Nach der internationalen Krankheiten-Klassifikation (ICD 10) sind es folgende Krankheiten:

M. Menière  
Benigner paroxysmaler Schwindel  
Neuropathia vestibularis  
Chronisches vestibuläres Syndrom/Phobischer Schwindel/Persistent postural-perceptual dizziness (PPPD)  
Sturzneigung, anderenorts nicht klassifiziert.  
Inkl. Sturzneigung auf Grund sonstiger unklarer Krankheitszustände  
Sturzneigung beim älteren Menschen  
Sonstiger peripherer Schwindel  
Inkl.:  
Schwindel: Ohr  
Schwindel: otogen  
Schwindel: peripher o.n.A.  
Sonstige Störungen der Vestibularfunktion  
Störung der Vestibularfunktion, nicht näher bezeichnet  
Inkl.:  
Schwindelsyndrom o.n.A.

Dazu gehören folgende Krankheitsbilder:

-Benigner Paroxysmaler Lagerungsnystagmus (BPLN), Lagerungsschwindel  
-Trauma (z. B. Commotio/contusio labyrinthi,

#### Schädelbasisverletzungen)

- Labyrinthitis (toxisch, bakteriell, viral)
- Funktioneller Schwindel, Persistent postural-perceptual dizziness (PPPD), Phobischer Schwindel, Chronisches vestibuläres Syndrom
- Tumoren von Schädelbasis und Kleinhirnbrückenwinkel, Akustikusneurinom
- Altersschwindel, Presbyvertigo
- Morbus Menière, Lermoyezsyndrom
- Vestibuläre Migräne
- Bogengangsdehiszenz
- Akutes Vestibuläres Syndrom
- Neuritis vestibularis
- Vestibularisparoxysmie (Neurovaskuläres Kompressionsyndrom des 8. Hirnnervens, Vestibuläre Paroxysmie)
- Bilaterale Vestibulopathie (beidseitige Untererregbarkeit, beidseitiger Vestibularisausfall)
- Einseitige Vestibulopathie (einseitige Untererregbarkeit, einseitiger Vestibularisausfall)
- Hörsturz mit Schwindel (akuter idiopathischer sensorineuraler Hörverlust mit vestibulärer Beteiligung)
- Toxische Vestibulopathie (Arzneimittelnebenwirkung, toxische Chemikalien)
- idiopathischer Schwindel, Schwindel ohne nähere Angaben

## 2. Nebenwirkungen

Alle Therapieverfahren können Nebenwirkungen haben; diese treten aber nicht bei jedem Patienten auf.

Bevor diese App für die Behandlung von Krankheiten und Beschwerden eingesetzt wurde, wurden klinische Bewertungen und Studien zur Wirksamkeit und zu Gefährdungen und Nebenwirkungen des Therapieprogramms der App durchgeführt. Letztere können „bekannt“ sein oder noch nicht aufgetreten sein, aber für Ärzte erwartbar sein. Dann spricht man von „Sonstigen Gefährdungen und Nebenwirkungen.“ Sie werden nach den bekannten Gefährdungen und Nebenwirkungen aufgeführt:

### Bekannte Gefährdungen und Nebenwirkungen

#### Gefährdungen

Bisher sind keine Gefährdungen beobachtet worden.

#### Nebenwirkungen

- Vorübergehender Schwindel, Schwindelzunahme oder Gleichgewichtsstörung. Eine Übung kann anfangs Schwindel oder Gangunsicherheit auslösen, die jedoch bald nachlassen (sehr häufig)
- Vorübergehende Übelkeit, Appetitlosigkeit (mögliche Ursache: Übungen, häufig).
- Vorübergehende Müdigkeit (mögliche Ursache: Übungen, häufig).
- Vorübergehende Kopfschmerzen (mögliche Ursache: Übungen, häufig).
- Vorübergehende Nackenschmerzen (mögliche Ursache: Übungen, häufig).
- Vorübergehendes verschwommenes oder tunnelartiges Sehen (mögliche Ursache: Übungen, häufig).

- Vorübergehende Schmerzen im Bewegungsapparat (gelegentlich)
- Verspannungen von Muskeln oder des Rückens (gelegentlich)
- Vorübergehende Müdigkeit (mögliche Ursache: Übungen, gelegentlich).
- Vorübergehende Knieschmerzen (gelegentlich)
- Vorübergehender Tinnitus (mögliche Ursache: Übungen, gelegentlich).
- Länger dauernde Schwindelzunahme (mögliche Ursache: Übungen, gelegentlich).

#### Was bedeuten die Angaben zur Häufigkeit?

sehr häufig: mehr als 10 Behandelte von 100  
häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000  
sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000

**Die nachfolgenden Gefährdungen und Nebenwirkungen sind erwartbar, aber bisher noch nicht beobachtet worden:**

#### Gefährdungen

Falsche Durchführung von Übungen aufgrund von

- zu kleiner Schrift
- verwirrender Beschreibung
- unklarer Handhabung/Bedienung

#### Nebenwirkungen

- Sturz
- Herz/Kreislauf-Synkope
- Blutdruckanstieg
- Bindegewebsverletzungen im Bewegungsapparat, Muskelverletzungen,
- Ödeme (Schwellungen)
- Verminderter Appetit
- Nasenschleimhautentzündung
- Abneigung gegen Psychotherapie

#### Meldung einer Gefährdung oder Nebenwirkung

Nebenwirkungen können Sie beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte ([www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)) oder beim Hersteller unter

[meldung@digitineers.de](mailto:meldung@digitineers.de) (Hinweis: e-mails können fehlgeleitet werden und sind deshalb sind möglicherweise nicht vertraulich) oder postalisch (auch anonym) melden:

Digitineers GmbH&CoKG  
-ARZTSACHE-  
August-Bebel-Str. 9  
72072 Tübingen

## 3. Kontraindikationen, Warnhinweise

Dieser Abschnitt enthält gleich mehrere, sehr wichtige Unterpunkte:

- Die Kontraindikationen, auch Gegenanzeigen genannt: Dies sind die Krankheiten oder Beschwerden, bei denen Vertidisan® nicht verwendet werden darf.
- Die Warnhinweise: Sie beziehen sich auf Beschwerden oder Krankheiten, bei denen es wichtig ist, dass Sie sie mit

dem behandelnden Arzt besprochen haben, weil in diesen Fällen eine besondere Aufmerksamkeit erforderlich ist.

- Die Wechselwirkungen mit wichtigen Informationen zu der Frage, ob sich die Wirkung von Vertidisan® durch zusätzlich angewendete Medikamente, Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel verändern kann.
- Die Hinweise darüber, ob man bei der Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen vorsichtig sein muss.

### **Gegenanzeigen**

- Erkrankungen von Halswirbelsäule und Nacken
- Akute entzündliche Erkrankungen
- Fieberhafter Zustand
- Herzversagen (Kardiovaskuläre Dekompensation)
- Lungenversagen (Pulmonale Insuffizienz)
- Motorische Störungen
- Krampfleiden (z.B. Epilepsie)
- Schädigung des Rückenmarks
- Psychosen
- Hautsensibilitätsstörungen mit Gehbehinderung
- Schwangerschaft
- Thrombose
- Blutgerinnungsstörungen einschließlich gerinnungshemmender Therapie
- Große Hautdefekte
- Verbrennungen, die einen Krankenhausaufenthalt erfordern
- Metastasen von bösartigen Tumoren
- Erhebliche Sehstörung
- Gebrechlichkeit, Altersschwäche, Frailty-Syndrom

### **Warnhinweise**

Beachten Sie die Warnhinweise in der Gebrauchsanleitung. Sie beziehen sich auf Beschwerden oder Krankheiten, bei denen es wichtig ist, dass Sie sie mit dem behandelnden Arzt besprochen haben, weil in diesen Fällen eine besondere Aufmerksamkeit erforderlich ist. Sie finden die Warnhinweise in der Gebrauchsanleitung.

### **Wechselwirkungen**

Es sind keine Wechselwirkungen von Vertidisan® mit zusätzlich angewendeten Medikamenten, Lebensmitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln bekannt. Trotzdem sollte Vertidisan® nicht mit Medikamenten verwendet werden, deren Einnahme mit Sturzgefahr verbunden ist. Fragen Sie dazu Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Schwangerschaft**

Vertidisan® darf im Fall einer Schwangerschaft nicht verwendet werden.

### **Teilnahme am Straßenverkehr, Bedienen von Maschinen**

Solange Vertidisan® nicht Schwindel auslöst, führt die App zu keiner Einschränkung der Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen. Schwindel kann zu Einschränkungen der Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen führen.